

Benedicte Tønsberg
Keltisk spiritualitet
Lørdag den 29. oktober 2022 kl. 10 - 16



I den keltiske verden hænger alt sammen i ét stort væv. Det guddommelige lys gennemtrænger alt og jorden er hellig. I bogen *Anam Cara* skriver John O'Donohue, at spiritualitet er *forvandlingens kunst*. Den øves i keltisk tradition ved at lytte opmærksomt til naturens rytme og reflektere ved tærsklerne i dagen, året og livet.

Samhain 1. nov. er en af årets to store døråbninger. Beltane 1. maj fejrer lysets og forårets komme. Samhain er nytårsfesten ved indgangen til mørketiden. Her anes en hvisken af nye begyndelser.

Vinteren inviterer os til at samles indenfor, vokse stille sammen med landskabet og lytte efter de stemmer, vi måske ikke hører på andre tider af året. Det kan være vores egen indre visdom eller stemmerne fra dem, der kom før os. Dem vi har elsket og som har elsket os. De kan blive en del af vores åndelige fællesskaber og nænsomt hjælpe os, når vi træffer beslutninger på vores livsrejse.

I workshoppen vil vi arbejde med det keltiske årshjul og Samhains invitation til at mindes og lytte til indre vejledning. Vi vil se på træernes betydning og vejledning, på kelternes *peregrinatio* – pilgrimsrejse; den keltiske cirkels praksis og sjæleveneskabet med sin *Anam Cara*.

Benedicte Tønsberg er med i KIN, *Keltisk Inspireret Netværk*.

Bor i Vrads og arbejder som pilgrimspræst, retræteleder og åndelig vejleder.

Tidl. sognepræst og stiftspræst for åndeligt søgende i Aalborg stift.

Tid: Lørdag den 29. oktober 2022 kl. 10 - 16.

Sted: Arnakvej 8, 8270 Højbjerg, hos Lily og Frede.

Pris: 200 kr. pr. person.

Medbring: Lille ret, helst vegetarisk, til fælles frokostbuffet.

Tilmelding: Senest søndag den 23. oktober 2022 telefonisk på 23 34 37 17 eller 86 72 52 53 eller pr. mail på psykolog@annettetrapfriis.dk